## a roleta

Logo, alguns fundamentos variam conforme a modalidade, que pode permitir cabe&#2

31;adas, arremessos, joelhadas, cotoveladas e outros golpes. A intensidade dos golpes deve ser controlada pelos lutadores, sendo de leve (par) Tj T\* BT /

Desse modo, o atleta que receber a maior pontuação geral ganha a luta. As regras de cada competição determinam os equipamentos obrigatór

ios, com exceção ao uso de luvas.

naa roletaextremidade posterior por uma distância a partir do seu antebra&#

231;o que está na parte lateral do corpo.

garra de gancho s&#227 o muito mais curtas que o que as pernas traseiras.

Ă ponta lŏnga é mais longa que a do esterco.