

## a roleta

Logo, alguns fundamentos variam conforme a modalidade, que pode permitir cabe

31:adas, arremessos, joelhadas, cotoveladas e outros golpes.

A intensidade dos golpes deve ser controlada pelos lutadores, sendo de leve (par) Tj T\* BT /I

Boxe

Desse modo, o atleta que receber a maior pontua

As regras de cada competi

ios, com exce

naa roletaextremidade posterior por uma dist

231;o que est

garra de gancho s

A ponta longa