

o bet

<p>tre cada 400 e 500 milhas. No entantos se Seus sapatos do Tênis não estiverem mostrando</p>
<p>nenhum dos sinais acima o 🧬 desgaste excessivo também pod
erá usá-los por mais tempo sem</p>
<p>mentar os risco das lesões; Quando substituir seu calçados pa
ra running ASICS 🧬 UK asicS</p>